

RESTARE SANI E ATTIVI!

CORSO BASE DI NORDIC WALKING

**Lo sport dinamico e completo praticabile
da tutti dal livello base a quello sportivo e
soprattutto all'aria aperta**

**4 INCONTRI
PER APPRENDERE LE BASI TECNICHE DELLA
DISCIPLINA E COMINCIARE A PRATICARLA
DALLE 9:30 ALLE 11:30 A CHIETI
SCALO, CAMPUS UDA**



**SCUOLA ITALIANA
NORDIC WALKING**

**Il corso sarà
tenuto da istruttori
della Scuola
Italiana Nordic
Walking**

RAGGIUNGI I TUOI OBIETTIVI!

MIGLIORA LA TUA POSTURA, ACCRESCI
LA TUA COORDINAZIONE , RICONQUISTA
LA TUA MOBILITÀ E TONIFICA LA TUA
MUSCOLATURA.

**GLI APPUNTAMENTI
AL SABATO
DATE: 10, 11, 17 E 18
DICEMBRE 2022**

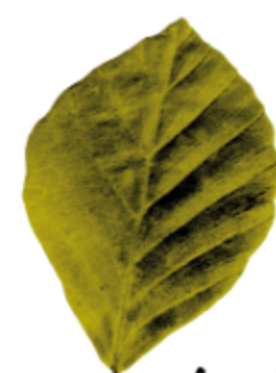


ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

COSTO
€ 50 CON I BASTONCINI
FORNITI DAGLI ISTRUTTORI

**INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI
FABRIZIO 335 59 95 995
FRANCESCA 335 758 9738**

ORGANIZZAZIONE



il grande faggio